



**САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫН ҚАЛЫПТАСТЫРУ БОЙЫНША ЖҰМЫС ЖОСПАРЫ 2023-2024 ОҚУ ЖЫЛЫ**

**МАҚСАТЫ:** білім алушылардың өз денсаулығына саналы көзқарасын қалыптастыру және қоршаған ортаны қамтамасыз ету денсаулық сақтау, оқу және сыныптан тыс жұмыстар арқылы.

**МІНДЕТТЕРІ:**

1. білім алушыларда салауатты өмір салтына қажеттілікті қалыптастыру (түсіну);
2. спорттық-сауықтыру жұмыстары жүйесін қалыптастыру;
3. зиянды әдеттерден белсенді психологиялық қорғаныс дағдыларын дамытуға (немесе қалыптастыруға) ықпал ету;
4. балалардың денсаулығын сақтау мәселелері бойынша ата-аналарға білім беру.

№ р/с	Іс-ШАРА	Мерзімдері	Қатысушылар	Жауаптылар
<b>Оқу үдерісін медициналық сүйемелдеуді қамтамасыз ету</b>				
1	Білім алушылардың медициналық профилактикалық тексерулерін ұйымдастыру	Жыл бойы	1-9	Мектеп медбикесі
2	ОУ-дағы балалардың денсаулық жағдайын, оның ішінде жарақаттану жағдайларын талдау	Жыл бойы	1-9	Орынбасар.ОТЖ жөніндегі директор
<b>Оқушылардың денсаулығын сақтау мен нығайтуды қамтамасыз ететін жағдайлар жасау дене шынықтыру құралдары арқылы</b>				

3	Оқу-тәрбие үдерісі барысында оқушылардың қозғалыс белсенділігінің оңтайлы режимін қамтамасыз ету	Жыл бойы	1-9	Педагогикалық ұжым
4	Дене шынықтыру пәні бойынша мектеп оқушыларының Бүкілресейлік олимпиадасының қалалық кезеңіне қатысу	Желтоқсан	7-9	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі
<b>Зиянды әдеттердің алдын алу</b>				
5	Беттік-белсенді заттарды, алкогольді және темекі өнімдерін тұтынуға бейім оқушыларды анықтау	Жыл бойы	1-9	Педагогикалық ұжым
6	"Салауатты өмір салты үшін" айлығы	Қараша	1-9	Педагог-ұйымдастырушы, сынып жетекшілері 1-9 сынып.
7	Айлық ЖИТС-пен күрестің алдын алу	Желтоқсан	1-9	Педагог-ұйымдастырушы, сынып жетекшілері 1-9 сынып.
10	"Дені сау болсаң - бәрін аласың!" республикалық фестиваль – байқауының муниципалдық кезеңіне дайындық және қатысу.	Қазан-қараша	8-9	Педагог-ұйымдастырушы
11	"Сыра несімен қауіпті" буклеттер байқауы	Қараша	5-9	Сынып жетекшілері 5-9 сынып.
12	"Темекі шегу - арамза тұзақ" сынып сағаты	Қараша	1-9	Сынып жетекшілері 1-9 сынып.
13	Сынып сағаты "Темекінің зияны. Электрондық темекі туралы барлық шындық"	Қараша	1-9	Сынып жетекшілері 1-4 сынып.
14	Халықаралық темекі шегуден бас тарту күні. "Жүрегіңді сақта, темекіңді сындыр!" акциясы	15.11	5-9	Педагог-ұйымдастырушы
15	Дүниежүзілік ЖИТС-ке қарсы күрес күні. "ЖИТС туралы не білесің" сынып сағаты	30.11	8-9	Сынып жетекшілері 8-9 сынып
16	Ата-аналар дәрістері: "Дені сау балалар – ұлт болашағы"	Желтоқсан	1-6	Сынып жетекшілері 1-6 сыныптар.

	"Қауіпті тәуелділік" (нашақорлық, нашақорлық, темекі шегу мен алкогольдің зияны туралы)		7-9	Сынып жетекшілері 7-9 сыныптар.
17	"Дені сау болу керемет!" суреттер байқауы	Қаңтар	1-4	Сынып жетекшілері 1-4 сынып
18	"Салауатты өмір салты - зиянды әдеттердің пайда болуының алдын алудың басты шарты" атты кітап көрмесі	Ақпан	1-9	Кітапханашы
19	Туберкулезбен күрес күні. "Абайлаңыз, туберкулез" ақпараттық сағаты	наурыз	1-9	Сынып жетекшілері 1-9 сыныптар.
20	Дүниежүзілік денсаулық күні. "Елдегі денсаулық таңы" флешмобы	мамыр	1-9	Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі
21	"САЛАУАТТЫ ӨМІР САЛТЫ - бұл керемет!" үгіт-насихат плакаттарының байқауы.	Мамыр	1-9	Сынып жетекшілері 1-9 сынып.
<b>Балалар мен жасөспірімдер арасында спорттық-бұқаралық және дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстарын дамыту</b>				
	Шағын футбол Волейбол Үстел теннисі Дойбы, шахмат Жеңіл атлетика	Қыркүйек		
		Қазан		
	Халық бірлігі күніне арналған жарыстар	Қараша		
		Желтоқсан		

		Қаңтар		
	Отан қорғаушылар күніне арналған жарыстар	Ақпан		
	Халықаралық әйелдер күніне арналған жарыстар	Наурыз		
	Дүниежүзілік денсаулық күніне арналған жарыстар	Сәуір		
	Көктем және Еңбек мерекесіне арналған жарыстар	Сәуір		
	Ұлы Отан соғысындағы Жеңістің мерейтойына арналған жарыстар	Мамыр		
<b>Балалар мен жасөспірімдердің жазғы демалысы, сауықтыру және жұмыспен қамту жүйесін дамыту</b>				
	"Жазғы демалысты ұйымдастыру" бойынша ата-аналарға сауалнама	Мамыр	1-8	Сынып жетекшілері 1-8 сынып.
	"Жазғы демалысты ұйымдастыру" атты ата-аналар жиналысы сауықтыру	Мамыр	1-8	Педагог-ұйымдастырушы, Сынып жетекшілері 1-8 сынып.
	Күндізгі лагерьде балалардың жазғы демалысын және жұмыспен қамтылуын ұйымдастыру	Маусым	1-8	Аға тәлімгер
	Сауықтыру лагерінде балалармен жол қозғалысы ережелері мен еңбекті қорғаудың алдын алу шараларын жүргізу	Маусым	1-8	Аға тәлімгер